

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ гимназии «ЛИК-Успех»

г. Ставрополь

С. Р. Федорова

«27» августа 2022г.



План
спортивно-массовых физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цели:

Формирование сознательного отношения к своему здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Комплектование и подготовка команд к обучающимся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепления здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Название мероприятий	Сроки исполнения	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива, порядка проведения физкультминуток, подвижные игры на переменах, гимнастика перед занятиями.	Август	Заместитель директора по ВР

Название мероприятий	Сроки исполнения	Ответственный
изкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива, порядка проведения физкультминуток, подвижные игры на переменах, гимнастика перед занятиями.	Август	Заместитель директора по ВР

Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижные игры на переменах и физкультминутках.	сентябрь	Врач-педиатр, Классные руководитель 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течении года	Руководитель ШСК
Проведение физкультминуток на уроке	В течении года	Классные руководители
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Врач-педиатр, Руководитель ШСК
спортивная работа в классах и секциях		
В классах назначить ответственного за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	Сентябрь	Руководитель ШСК
Составить расписание занятий секций, тренировок команд	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, Руководитель ШСК
Организация секций	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физкультуры, руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в гимназическую спартакиаду	В течении года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья»	В течении учебного года	Врач-педиатр, классные руководители 1-11 классов, Руководитель ШСК
Классные часы «Здоровый образ жизни»		
внеурочная работа в гимназии (в соответствии с календарным планом)		
участие в соревнованиях		

гитация и пропаганда здорового образа жизни		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Заместитель директора по ВР, Руководитель ШСК
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»		
Организация цикла бесед и лекций на классных часах на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», Отказ от вредных привычек».	В течении года	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивная жизнь в гимназии «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель ШСК
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта»		
абота с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	1 раз в четверть	Врач-педиатр, классные руководители
Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника»		
Консультации и беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов, Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течении учебного года	Заместитель директора по ВР, Руководитель ШСК