

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ гимназии «ЛИК-Успех»

г. Ставрополь

С. Р. Федорова



«27» августа 2022г.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
 - пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание в потребности и имение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
 - воспитание учащихся в народных традициях.
- Программа включает в себя основных направлений развития спортивно-оздоровительной, спортивно-массовой работы в гимназии.

№	Наименование мероприятий	Дата проведения	Ответственный за проведение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудите на педагогическом совете порядок проведение физкультминуток, подвижные игры на перемене, гимнастика перед уроками. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	Начало учебного года сентябрь Ежедневно Ежедневно В течении года	Администрация гимназии Классные руководители Совет СШК
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в	До 1 октября Сентябрь	Классные руководители

<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. <p>Составление расписание занятий секций и тренировок команд.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включённым в гимназическую спартакиаду. <p>Организация «Часов здоровья». Классные часы «Здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений.</p>	<p>До 1 октября Сентябрь</p> <p>Ежедневно В течении года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>
<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Футбольные и мини-футбольные соревнования. - Осенний и весенний кросс. <p>Олимпиада по физкультуре.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Турнир по волейболу. <p>Среды начальных классов «Веселые старты». День здоровья. Военно-патриотическая игра «Зарница». Легкоатлетическое троеборье. Туристические походы. Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Богатырские игры». Соревнование внутри классов и спортивных секций.</p>	<p>В течении года</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель- организатор ОБЖ</p>
<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <p>Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май).</p> <p>Осенне-весенние кроссы (сентябрь-май).</p> <p>Соревнование по мини-футболу (в течении года).</p> <p>Легкоатлетическое многоборье (сентябрь-май).</p> <p>Олимпиады по физкультуре (ноябрь).</p> <p>Соревнование по стрельбе из винтовки (апрель).</p> <p>Спартакиада школьников (май).</p> <p>Президентские состязание (май).</p> <p>Туристический слет (май-июнь).</p> <p>Спортивный праздник «Зарница» (июнь)</p>	<p>В течении года</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель- организатор ОБЖ</p>
<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <p>Конкурсы рисунков, 1-4 классов на тему «Мы любим спорт».</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация цикла бесед и лекций на классных часах на тему «Утренняя гимнастика школьников», 	<p>Декабрь</p> <p>В течении года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив ШСК</p>

	<p>привычек».</p> <p>Выпуск информационного листка спортивная жизнь в школе «Спортивный калейдоскоп».</p> <ul style="list-style-type: none"> - Оформление стендов «Интересное в мире спорта». - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Октябрь-декабрь Каждый месяц</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация летнего оздоровительного лагеря. Помощь в проведении соревнований. 	<p>В течении года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течении года).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Консультация, беседы для родителей, проведение совместных экскурсий, походов (в течении года). <p>Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильное осанки у детей», «Распорядок дня и двигательные режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> - Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). 	<p>В течении года</p> <p>Родительские собрания</p>	<p>Классные руководителя Учителя физкультуры</p>
	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Текущий косметический ремонт спортзала. Слежение за правильным хранением спортинвентаря. - Текущий ремонт спортинвентаря. 	<p>Январь</p> <p>В течении года</p> <p>Июнь-июль</p>	<p>Заместитель директора по АХР Учителя физкультуры</p>