



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЧОУ

гимназии «ЛИК-Успех»

г. Ставрополя

С.Р.Федорова

Календарный план
спортивно-массовых мероприятий
ШСК «Люди-ЛИК» ЧОУ гимназии «ЛИК-Успех» г. Ставрополя
на 2022-2023 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
 - Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
 - Воспитание учащихся в народных традициях.
- Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в гимназии.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» 	<p>До начала учебного года сентябрь</p> <p>Ежедневно Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация гимназии</p> <p>Классные руководители</p> <p>Совет ШСК</p>
3.	Внеурочная работа в школе:		

	<ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини-футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристические походы • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Богатырские игры» 	В течение года	Учителя физкультуры, преподаватель -организатор ОБЖ
4.	<p>Участие в муниципальных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 	В течение года (согласно плану районных и городских спортивных мероприятий)	Учителя физкультуры, преподаватель -организатор ОБЖ

5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив ШСК</p> <p>Учителя физкультуры</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация гимназического клуба «ЛИК-Каникулы» • Помощь в проведении соревнований. 	июнь	Учителя физкультуры
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители Учителя физкультуры</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. 	Июнь, июль	Заместитель директора по

	<ul style="list-style-type: none">• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.• Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года Январь	АХР Учителя физкультуры
--	--	--------------------------	-------------------------------