

**Сетка непосредственно-образовательной деятельности**

**старшей группы**

**«Радуга»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Занятия** | **Кружки** |
| Понедельник | **9.00-9.35** Прогулка | **17.00-18.00**  Каратэ |
| **9.45-10.10** Английский язык |  |
| **10.20-10.45** Хореография |  |
| **11.00-11.50** Плавание |  |
|  | | |
| Вторник | **9.00-9.25** Физкультура |  |
| **9.30-9.55** Музыка |  |
| **10.10-10.50** ИЗО |  |
| **11.00-11.25** Ознакомление с художественной литературой |  |
|  | | |
| Среда | **9.00-10.00** Математика/ИЗО | **12.00-12.30** ИЗО |
| **10.10-10.45** Прогулка | **17.00**-**18.00** Каратэ |
| **11.00-12.00** Музыка-Ритмика |  |
|  | | |
| Четверг | **9.00-9.25** Развитие речи | **11.00-11.30** ИЗО |
| **9.35-10.00** Английский язык |  |
| **10.00-10.50** Плавание |  |
|  | | |
| Пятница | **9.00-9.25** Ознакомление с окружающим миром | **17.00** *-***18.00**Каратэ |
| **9.35-10.00** Аппликация |  |
| **10.00-10.25** Физкультура |  |
| **11.00** Прогулка |  |