

Режим дня старшей группы

«Радуга»

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность. Зарядка. | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 8.50-9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия. | 9.00-11.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). | 11.00-12.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 12.25-12.35 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры. | 15.00-15.25 |
| Полдник. | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми. | 15.40-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.30-18.00 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой детей. | 18.00-19.00 |