

 **Режим дня**

 **средней группы «Совята»**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием , осмотр, игры | 7-00 - 8-25 |
| Утренняя гимнастика, водные процедуры | 8-25 - 8-40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40 - 8.55 |
| Подготовка к НОД | 8.55 - 9.00 |
| НОД | 9.00 - 10.50 |
| Иры, подготовка к прогулке, прогулка(подвижные игры, наблюдения) | 10.50 - 12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.00 - 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 - 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.00 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры, (гимнастика и хождение по ребристым дорожкам). | 15.00 - 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25 - 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 - 18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры индивидуальная работа, уход детей домой | 18.00 - 19.00 |