

Режим дня младшей группы «Гномики»

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 07.00-08.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.50-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00-10.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.40-11.40 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 11.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| Игры, Самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.00-18.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.00-19.00 |