

|  |  |
| --- | --- |
| Приход детей в детский сад, свободная игра | 7.00 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 8.50 - 9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 9.00 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  (наблюдение, игры, труд) | 11.00 - 11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50 -12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 12.30- 12.50 |
| Подготовка ко сну | 12.50 -13.00 |
| Сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 - 15.30 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.30- 16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00- 16.25 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 16.26- 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00 -18.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой | 18.00-19.00 |

**Режим дня прогимназической группы**